

Experiența mea în cadrul ședințelor
de Terapie Bowen

Tot cursul de Terapie Bowen de la ~~unul~~
unul și altul pînă cînd ma-m hotărît
să mă duc să încerc și eu din motive
cu suferință de anxietate și atacuri de
panică. La prima ședință nu am simțit
nici o schimbare, dar am continuat să
merg.

După aproximativ 3 ședințe am început
să simt schimbarea: îmi regăsisem încrederea
în mine, echilibrul, starea de bine și
odihnă cu ele, toate lucrurile au
început să se așeze la locul lor.

Am simțit că se poate trăi și altfel
fără anxietate, fără atacuri de panică, ci
cu calm, liniște, stare de bine, încredere
în propria persoană și gânduri pozitive

În ceea ce privește terapeutul, Mihaela
Florina Morchis Petric, pot să spun că este o
persoană profesionistă, cu foarte multă energie
pozitivă și pune foarte mult suflet în ceea ce face.

Sunt foarte, foarte, foarte mulțumită de ea și
o recomand tuturor cu drag.

30.09.2020 / tel. 0744158613 Galbon Corina
get