

Ma numesc GABRIELA M. si sunt din Slatina , jud . Olt

Am mers sa incerc cateva sedinte de terapie Bowen in octombrie 2020 , cu speranta ca voi scapa de starile de anxietate si stress ridicat , cu atacuri de panica noaptea , cu un somn prost si cu greutate in respiratie ca urmare a activitatilor de la serviciu timp de 8 ore cu masca .

Sedintele cu terapeuta Cheroiu-Ifrim Daniela s-au dovedit a fi extrem de placute, linistitoare, eliberatoare astfel ca dupa primele sedinte am simtit calm , liniste, incredere in propria persoana, ganduri pozitive , atacurile de panica au disparut , somnul este continuu cel putin 6 ore.

Capacitatea pulmonara s-a marit, acum nu mai simt greutate in respiratie in timpul orelor cu masca la serviciu .

Sunt foarte multumita de serviciile terapeutei Cheroiu-Ifrim Daniela si abia astept sedinta saptamanala , in vederea incarcarii bateriilor pentru o noua saptamana.

Data : 12.03.2021

Semnatura ,



Telefon 070938782