

Manturze

Colin Radu Stănescu este numele meu, sunt născut în anul 1975, căsătorit, am doi copii.

Tabloul stărilor mele la începutul terapiei era următorul: anxios, depresiv, suferința la nivelul coloanei vertebrale (lumbar/cervical), tahicardie, hemoroizi, prostatită, niște nevroze la medici, tratament medicamentos, RMN-urii, analize etc, epuizat fizic și fizic, în pragul divorțului, resentiment.

Supra-pondere lumii dificile au apărut următoarele efecte pozitive, în mod neașteptat, astfel:

- anxietatea și depresia sunt mult ameliorate, remanentul dintr-un timp la tratamentul medicamentos, datorită tehnicii de respirație diversitate de la terapeuți, reușesc să gestioneze trăirile negative, emoționale.

- durerile rezumate la nivelul spatelui și din general ale corpului sunt mult diminuate, în contextul în care mi-am dusut și recomandările legate de alimentație, mișcare.

- tratamentul prescris de cardiolog (Betalok-ZOK) pentru tahicardie supraventriculară s-a redus de la 400g zilnic la maxim trei, patru pastile pe lună.

- în cazul prostatitei și hemoroizilor simptomelor au fost mult ameliorate iar tratamentele stopate.

- remanere abilitățile terapeutului și în sfera psihologică, dispoziția pozitivă la fiecare sesiune creându-mi

o stare mult insurata, aducandu-mi fondetii pe
suge, răsând pe un prag vor' orizontului.
- un în ultimul rând relația familială a revenit la
normal.

Este un pas urmas pe care l-am facut în insurata, în
starea generală a familiei mele. Când spun, l-am facut"
mă refer la mine, pe 41 de ani, odata în special
furnizorii acestor tratamente, Oana Adorari-Florea
adresa di' multumesc și o aduc multe' recunoștințe.

Calin Radu Stănescu

0741475432

