

1
Lia muresc. Scăraamă Rouanita în mână tuică că pot
după o experiență mea în urma sesiunilor de
terapie Bowen, cu care am luat primul contact
în sept 2019, la Câmpinoș; a reușit pandemia și până
în aprilie 2024 n-au mai continuat.

După decesul tatălui (febr 2024), viața mea s-a
schimbat, m-am simțit epuizată, am trecut și printr-o
crampă de panică, lipsită de energie și nervoasă, am făcut
și reflexoterapie și investigații medicale, nu puteam
să dorm, n-au contat decât la ameliorarea stării dintr-o
stare de mai sus și parcă totul se absoarbe în jurul meu
sunt activă și implicată, am fost nevoită să mă
gândesc și să-mi schimb perspectiva despre sănătate.
Să-i cum să-o fac? La îndemnul unei colege care m-a
vădit cât de mult suferam, am reluat sesiunile
de terapie cu d-na DANIELA STOE și de atunci sunt
alt eu.

Nu sunt curioasă mori, este realitatea în care
mă aflu acum am câștigat doar un terapeut și un
om extraordinar, prezintă simptome și cu foarte mult
umor, de care nu am mai bucurat-mă, și că la
mine totul pare și fără rezonanță. Oricât de
multe realizări am avea, nimic nu mai contează
când nu ești sănătos. Mi-am schimbat complet prioriti-
tățile și mi-am acordat mai multă grijă și atenție, pieresc
când vreau (mi s-a luat "rădăcină" de pe ei) tot
ceea ce nu se îndreaptă și n-am fost ajutate să-mi
recreez stilul de viață și a putea duce la înde-
plinit toate proiectele și toate lucrurile frumoase
pe care le am în suflet și în viață.

După câteva sesiuni, colega, Simona N, mi-a
mărturisit: Sunteti mai luminoasă! DA, și că

