

TESTIMONIAL

Numele meu este ALEXANDRA OPREA și am vârsta de 32 de ani.

Practic meseria de artist pictorist de muzică de aprox. 10 ani și în urmă cu 4 ani, în luna decembrie m-am confruntat cu primul atac de panică, care s-a manifestat ca urmare a faptului că m-am palpat în zona gâtului și am simțit o umflătură (un ganglion inflammat). În urmă cu 6 ani bunicii mei, cu care am avut o relație foarte specială, a murit de cancer limfo-ganglionar, iar în momentul în care am descoperit acel ganglion inflammat, am asociat situația cu boala lui. Atacurile de panică s-au manifestat diferit de fiecare dată, dar ca și simptome comune am experimentat palpitațiile, greutate în respirație, tremurat și fel de fel de senzații în corp, la cap etc. Am avut câteva experiențe esuate cu psihoterapeut care nu m-au ajutat să înțeleg ce se întâmpla cu mine și cumva îmi nigeram că totul se întâmplă din cauza relației cu soțul meu, -care într-adevăr nu este cea mai liniștită, dar cu toate acestea am refuzat permanent ideea lor de terapie Bowen am aflat în urmă cu aprox. 2 ani de la o clientă, care de altfel mi-a recomandat un terapeut, la care am fost la 3 sedințe, însă nu mi-a convins absolut deloc de beneficiile acestei terapii. În urmă cu aprox. 1 an, am aflat de VALENTINA ARSENE TULICĂ de la o prietenă care își dorea foarte mult un copil și din povestile ei despre VALENTINA, mi-am dat seama că îmi doresc foarte mult să o cunosc, iar în decembrie 2019 am început sesiunile de psihoterapie și Bowen cu ea și

M-a curcit încă de la prima întâlnire. Încă de când
am intrat în cabinetul ei am fost întâmpinată cu
o îmbrăţare şi un tâmbet angelic şi am simţit o
chiruit între noi. Nu mi-a înlăţ deloc aşteptările,
este genul de terapie ~~asa~~ cum îmi imaginam eu
că trebuie să fie, împărtăşă, liniştitoare, de la care am
învăţat foarte multe lucruri practice, care mi-a convingut
să le pun în aplicare şi care chiar am funcţionat încă
de la început. M-a făcut să îţeleg ce se întâmplă în
organismul meu, ce sunt de fapt atacurile de panică
şi cum să învăţ să mă controlez şi să mă ascult.

În sesiunile de terapie BOWEN îmi explică de fiecare
dată ce amine lucrarea şi care este rezultatul. Terapia
BOWEN m-a ajutat să-mi recupăţ încrederea în mine,
să mă simţ sănătoasă, să nu mai am frici, de
când aproape am vîdecat o epicondilită (inflamaţie
a cotului) cu care mă confrunt de aprox. 1 an şi jumătate,
iar VALENTINA este un om extraordinar, bine pregăţit,
care m-a ajutat foarte mult să devin persoana care sunt
în ziua de azi.

Nu există suficiente cuvinte şi fapte prin care
să-l pot mulţumi pentru tot ce a făcut pentru
mine. Şi mă bucur foarte mult că am avut ocazia
să mă întâlnesc cu asemenea om. Pentru mine personal,
VALENTINA este mîgerul meu păţitor şi o iubesc.

P.S. Îmi plac foarte mult îmbrăţşările, iar
faptul că VALENTINA mi-a oferit asta de la
prima interacţiune, m-a făcut să îţeleg că
este foarte specială.

ALEXANDRA OPREA

0721592999.