

Ioana, prin terapia Bowen, blândețea, harul și dedicarea ei, mi-a readus echilibrul între corp și minte.

După mulți ani în care am trecut prin episoade stresante și nu mi-am acordat atenție, corpul meu a reacționat într-un mod violent, ajungând chiar la atacuri de panică. Orice activitate banală devenise o povară. Refuzam să ies din casă sau să îmi văd prietenii și familia.

Încă de la prima ședință am observat rezultate, iar acum pot să spun că mă simt din ce în ce mai bine după fiecare ședință. Reușesc să trec peste perioadele stresante fără manifestări fizice, am un somn odihnitor și o stare de bine pe care îmi doresc să o păstrez toată viața.

Recomand din tot sufletul această terapie, deoarece am văzut ce beneficii extraordinare a adus corpului și minții mele.

Andreea Hirleșteanu

28 ani

0733421066

