

Mărturie

Mă numesc Podariu Teodora Marinela, am 45 de ani și sunt terapeut bowen.


În urmă cu câțiva ani am avut o răceală urâtă, în urma căreia am rămas cu o sensibilitate a căilor respiratorii, adică la interval de câteva luni mă răceam, apărea o tuse uscată, săcăitoare și foarte deranjantă, care nu se mai oprea indiferent de tratamentul urmat. Diagnosticul medicilor a fost de bronșită astmatiformă pe fondul unei răceli netratate corespunzător. Starea aceasta dura câteva săptămîni, apoi treptat se diminua și dispărea în totalitate, reapărînd după câteva luni. Nu am putut pune această *răceală* pe seama unei alergii, apărînd în momente și medii diferite.

Într-o perioadă de acest fel am fost la un terapeut bowen (Corina Niciu), care mi-a aplicat procedurile bowen potrivite pentru afecțiuni ale căilor respiratorii. Într-o ședință de terapie am primit procedura sternală, în urma căreia am simțit o eliberare a căilor respiratorii, o scădere a simptomelor prezente - tuse puternică și continuă, senzația că nu îmi ajung plămîinii ca să pot inspira).

Din ziua următoare ședinței de terapie, am început să respir mult mai bine, să nu mai tușesc atât de mult, iar în câteva zile parcă eram alt om.

Mulțumesc terapiei Bowen care m-a ajutat încă o dată!

Podariu Teodora - terapeut Bowen



0726964616