

Numele meu este Severin Petre Antemir, 58 ani, domiciliu în Buzău, strada Bucegi, bloc 1ICF, etaj 1, apartament 6, telefon 0744.32.40.96 și doresc să relatez în continuare despre modul în care am ajuns să mă tratez la nepoata mea, doamna Ionescu Angela, pentru problemele grave pe care le(mai) am??(eu sper că le-am avut) la coloana cervicală.

Deci, pe la jumătatea lunii februarie 2019 am început să am niste dureri groaznice în zona cervicală, mai precis, durerile plecau din zona C3-C5, se lăsau către omoplatul stâng și de aici în zona cotului stâng, cu precizarea că, în cea mai mare parte a timpului durerile erau pur și simplu insuportabile.

În această situație am mers la Spitalul Județean Buzău, la cabinetul de fizioterapie unde aveam o cunoștință (cu care am mai tratat de-a lungul timpului probleme la coloana lombară) și care timp de 7 zile m-a supus la proceduri de fizioterapie și masaj însă fără nici un rezultat. După aceasta am mai urmat timp de 10 zile același tratament la baza de tratament „CERES,, din Monteoru, rezultatul fiind tot negativ.

Văzând aceasta am mers la un prieten, medic neurolog la spitalul Bagdasar Arseni din capitală care mi-a recomandat să fac un examen RMN și după citirea filmelor și CD-ului de la acest examen mi-a spus că situația nu este bună deloc, mi-a recomandat un tratament urmând ca, după data de 1 mai 2019, când amicul meu revenea din concediu să vadă evoluția iar în cazul în care durerile nu se estompează, el recomandă intervenție chirurgicală.

Cred că, pe la sfârșitul lunii martie 2019, aflându-mă într-un supermarket din oraș, aveam niște dureri îngrozitoare așa că, pur și simplu, mă sprijineam de căruțul de cumpărături ca să pot păși când m-am întâlnit cu un fost coleg de serviciu care văzându-mă în acea situație m-a întrebat ce am, i-am povestit pe scurt prin ce trec iar el mi-a spus „hai măi, tu cu doctorul în familie și nu știi ce să faci?,,Astfel am aflat că nepoata mea, Angela Ionescu(cu care consider că sunt într-o relație de familie foarte bună dar știam că se ocupă cu activități de cosmetică) practică o terapie neconvențională pentru tratarea unor astfel de situații. Astfel, am sunat-o și mi-am făcut o programare la aceasta și astfel am început seria celor 12 ședințe pe care le-am urmat. Sincer, după prima ședință (văzând simplitatea manevrelor executate în comparație cu o ședință de masaj) am plecat de la cabinetul acesteia puțin dezamăgit și mi-am spus în sinea mea că, de rușinea ei, o să mai merg la una-două ședințe și apoi o să abandonez. Acastă părere mi-am schimbat-o însă chiar de a doua zi, când durerile din omoplat au scăzut în intensitate

la aproape jumătate și, cel mai important, degetul mic de la mâna stângă nu îl mai simțeam așa de amorțit(am uitat să precizez faptul că, de la debutul durerilor, degetul mic și inelarul de la mâna stângă erau total funcționale dar le simțeam amorțite iar amicul meu doctor neurolog mi-a spus că nu le voi mai simți așa decât după operație). Așa că , am continuat cu terapia iar ca și evoluție, după a treia ședință nu am mai avut aproape deloc dureri iar după a cincea ședință și degetul inelar s-a dezamorțit total.

Cu toate că de la a 5/6 ședință durerile au dispărut total , am considerat că este bine să mai fac câteva, astfel că am urmat până la a douăsprezecea . Concomitent, văzând rezultatele, am citit pe net tot ce am găsit despre terapia Bowen.

În timpul scurs de la debutul durerilor și până la a treia-a patra ședință, nu puteam ridica aproape nimic, nu puteam privi drept în sus(da capul pe spate) deoarece aveam niște dureri înfiorătoare. După terminarea terapiei, sincer, nu mai am astfel de probleme, locuiesc la casă, mă încălzesc cu lemne așa că sunt obligat să fac oarece efort pentru spartu acestora și să fac tot felul de treburi prin gospodărie și, cel puțin până acum, nu am mai avut probleme.

Am povestit experiența mea la diverși cunoscuți, unii au ascultat cu interes, alții au luat-o ca o glumă(probabil tot ca o glumă aș fi tratat-o și eu dacă nu aș fi trecut personal prin această situație), de asemenea , nu știu dacă rezultatul ar fi același și în cazul altor persoane aflate în situația mea dar , ce știu este că doar eu cunosc ce dureri aveam, eu știu că dacă nu urmam această terapie , la ora la care scriu ,cu siguranță aș fi fost operat la coloana cervicală iar rezultatul putea fi bun sau rău și ce este cel mai important este că ACUM SUNT BINE și pentru asta îi mulțumesc, sincer, încă odată, nepoatei mele Angela Ionescu