

Mărturie

Mă numesc Elisabeta D., am 44 de ani și am aflat de terapia Bowen din întâmplare, prin intermediul unei prietene în cursul lunii octombrie 2021. Eram curioasă și interesată de această terapie și fiind ceva nou pentru mine, am considerat că nu am nimic de pierdut dacă voi încerca și această modalitate de îmbunătățire a sănătății mele, prezentându-mă la ședințe cu următoarele probleme de sănătate: stres, stări de anxietate, ciclul neregulat, dureri de genunchi care persistă de ani de zile. După o prezentare a acestei terapii și o evaluare inițială din partea terapeutului am început ședințele de terapie bowen. Am fost plăcut surprinsă de rezultate, simțindu-mă relaxată, mai liniștită, calmă, au fost situații în care m-am simțit atât de confortabil încât aproape adormisem. Pe lângă rezultatele pozitive pe care le-am obținut pe plan psihic/emoțional au început să apară și rezultate în funcționarea cât se poate de bună a organelor interne. Un exemplu în acest sens amintesc faptul că în urma acestei terapii au apărut primele semne ale inducerii ciclului menstrual care înainte reacționa doar la pastile, la genunchi am observat o ameliorare a durerii.

Săptămânal aștept cu nerăbdare aceste ședințe unde mă pot deconecta și concentra doar asupra mea, plecând de acolo cu gânduri pozitive.

Recomand tuturor această terapie, încurajez prietenii să apeleze cu încredere la această alternativă terapeutică.

0740920542



18.01.2022