

Avand un episod foarte dureros in perioada aprilie – iunie 2019, cauzat de o hernie de disc L5-S1 (rezultatul RMN sacro-lombar), care ulterior s-a dovedit a fi si la L4-L5 si respectiv D7-D8 (rezultat RMN coloana totala), cu disc rupt la L5-S1 si cazut pe ambii nervi, durere radianta pe picior stang mai pronuntata, la recomandarea medicilor am urmat tratament medicamentos 2 saptamani, repaos 2 luni, recuperare 2 saptamani in Regina Maria (exercitii + 3 terapii). Cu toate acestea durerile persistau. Doi neurochirurghi renumiti din Cluj au recomandat doar recuperare, fara interventie chirurgicala.

Chiar daca doctorii nu mi-au recomandat terapii alternative, in urma studiului personal si a rezultatelor pe care le-am vazut la Andreea, am decis sa apelez la terapia BOWEN.

Am intalnit pentru prima data omul care intelegea prin ce trec (si au fost multi pana atunci: neurochirurghi, neurolog, doctor recuperare si personalul pregatit cu care am facut recuperarea, ortoped). Andreea este persoana care asculta, intelege si explica exact ceea ce se intampla fiecaruia in corp pornind de la problema relatata de pacient. Dupa prima sedinta am concluzionat ca am facut alegerea cea mai buna.

Tin sa precizez ca m-am dus la terapie schiopatand, nu prea puteam sa stau mult in sezut, si dupa primele 2 sedinte durerile erau pe departe de cele cu care ma prezentasem la ea initial.

Am urmat sedinte saptamanale din 6.08.2019 pana la finele anului, m-am simtit tot mai bine de la o sedinta la alta si ma simt in continuare. Am putut renunta la toate medicamentele care nu isi faceau efectul si imi provocau dureri gastrice.

Ma duceam de fiecare data cu drag, abia asteptam urmatoarea sedinta. Plecam plina de energie, zero dureri, mai linistita, cu un bagaj de exercitii si sfaturi care m-au ajutat foarte mult.

Stiu ca s-au tratat mai multe probleme, pentru ca ma simt ca am devenit mai puternica, mai echilibrata, mai increzatoare si constienta ca orice durere poate fi vindecata si asta datorita multiplelor sfaturi primite despre puterea autovindecarii.

Daca ar trebui sa o caracterizez pe Andreea in cateva cuvinte, acestea ar fi: professionalism, bunatate si calitate umana.

Atmosfera locului unde am fost tratata si increderea inspirata de omul care o face sunt reteta reusitei in cazul meu.

Multumesc terapeutului meu de suflet,

Cluj Napoca

3.02.2020

Adriana Chereches

0744771478

