

Mărturie

Mă numesc Mădălin Lonia și am 42 ani.
Sunt soție și mamă a trei copii minunați, dar în ultimii ani s-au acumulat multă oboseală, frustrări și stres. Începusem să am stări în care nu mă mai recunosteam, mă certam des, mai ales cu copiii și foarte greu reușeam să mă liniștesc.

Am fost îndrumată către această oră de liniște, terapie BOXEN. În urma terapiei am redevenit din nou stăpână pe propria persoană, stările de nervozitate erau din ce în ce mai rare. Totodată am constatat și o revigorare în starea generală de sănătate, inclusiv în ceea ce privește durerile menstruale, care aproape au dispărut.

Mulțumesc din suflet Ancăi pentru ajutorul, optimismul și susținerea acordată.

Mădălin Lonia 0761330665