



Boruen

8 Mă numesc Alexandra. Am 32
• de ani și, da, și eu am intrat în
9 vârtejul vieții, în care grija pentru
• kami, pentru un trai decent ne face să
10 uităm de ceea ce de fapt este cel mai
• important - sănătatea.

11 Stresul, durerile, alimentația proastă
• (devenite obicei) sunt cele trei constante
12 ale vieții noastre care mai devreme sau
• mai târziu, ne provoacă probleme de
13 sănătate. Putem preveni sau putem
• combate, o alegerea fiecăruia dintre noi,
14 iar metoda pe care o folosim rămâne tot
• la latitudinea noastră: fie cu ajutorul
15 medicilor, fie cu ajutorul terapilor. Eu
• le-am încercat pe amândouă și vă
16 pot spune că cea din urmă alternativă
• mi-a fost de folos. Să vă spun povestea,
17 pe scurt.

• Cea mai veche problemă a mea este
18 dereglarea hormonală, iar acest lucru
• este cauzat de ovarele polichistice. Am
19 urmat tratamentul cu anti-conceptionale,



Însă de îndată ce întrerupeam vechea
problema reapărea. Mai apoi durerile de
cap au devenit tot mai dese și le-am
pus pe seama dereglării hormonale.
Săptămânal, unsoari chiar și mai des
trebuia să apelez la pastile contra migre-
nelor. Am băut fel și fel de ceaiuri,
am luat de asemenea diferite pastile
care să mă ajute, însă nimic nu a dat
roade.

Îmi-am schimbat locul de muncă,
iar din cauza stresului făceam o
alergie a pielii, cu umflături și mâncă-
rimi. Și, cum se spune, un necaz nu
vine niciodată singur, vrând să
donaș sânge, mi s-a spus că sânge-
le meu devine „gros”, se coagulează
prea repede. Am început să delăsarea
mea, teama de medici și spitale
m-au oduș într-un prag în care nu
mai puteam să fug de inevitabil.
Cu toate acestea, spre norocul meu,
venisese moa Dobre Daniela
Alima, începuse cursurile terapiei Bowen.
Ea mi-a prezentat beneficiile acestor

teropii. Ii am crezut în totalitate în efectele tămăduitoare, dar era o alternativă mult mai ușoară și mai plăcută decât oricare alta.

Am spus da acestor terapii și ea mi-a răspuns pozitivă imediat, căci încă de la prima sedință darea mea publică s-a îmbunătățit. Eram mult mai optimistă asupra schimbărilor pozitive ale sănătății mele. Ii a trecut mult timp și durerile de cap nu au mai apărut.

Într-una din zile o durere puternică de spate m-a ținut la pat. Am sunat-o pe Daniela și i-am explicat manifestările. Ea a venit și mi-a spus că posibil să fie o creșă de renuchi după datele pe care eu i le dădusem. Ii a făcut o urgentă sedință de terapie Bowen în urma căreia m-am dus direct să urmez. A doua zi durerea nu și-a mai făcut apariția și nici în alte zile nu mi-a durut spatele, deși stau în șezut 8 ore pe zi la locul de muncă.



Eu punere la alergii, aceasta s'i-a pierdut din ritmul pregnant.

8 Im prezent sunt convinsă că orice
• altă problema va dispărea cu timpul.

9 Trebuie însă să-mi acord mai mult
• timp mie și problemelor mele, dacă

10 mai pot fi numite așa, de sănătate

• că voi lăsa pe făgășul acestei
11 terapii, având deplină încredere
• în rezultatele ei.

12 Multe mes Bowem!

• Alexandra Numkan

13 0735 348 613