

Numele meu este Adelela Buvu și am 53 ani.

Am venit la terapia Bowen pentru că m-am urât cu un an am avut o "cădere psihică" numită "sindromul" burn-out" sau sindromul epuizării profesionale, epuizare atât psihică cât și fizică datorată suprasolicitării organismului -condiții de stress ore suplimentare/stat peste program, noaptea.

Mi-au scăzut performanțele la locul de muncă, aveam tulburări de somn și de digestie, senzație de epuizare și scădere a randamentului, senzație de "gol" în suflet și că viața profesională este mai presus de viața mea, de familie.

Am fost diagnosticată cu esofagită gastroită, un nimic puțin de jos (pentru că eu fost înmuscă la o investigație RMN) Nu s-au depistat probleme noiice.

De când folosesc terapia Bowen, tot corpul meu s-a relaxat, puntea mea este eliberată.

Nu simt stressul, gândeșc altfel, sunt foarte relaxată, dorm noaptea, stau mai mult cu familia, în natură și "miu' mcauc bucuriile"

Eman o stare de bine, cao este multiplicitate.

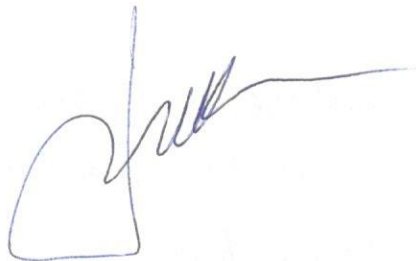
În general au o viață echilibrată, mandre scutite dar stressul poate distruge de multe ori toate organele din corp.

Re comand această terapie pentru toți cei care sunt  
afecțați de stres, oboseala.

Adela Noemi Iușe

tel. 0749 347 397

13.06.2019

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.