

Am apelat la terapia Bowen în vederea reducerii stresului și îmbunătățirii somnului. Mă aflu într-o perioadă încărcată care a dus la insomnii.

Recunosc că am fost sceptică la început dar fiind o terapie alternativă fără efecte adverse am zis să încerc.

Am fost plăcut surprinsă de rezultatele obținute. Stresul resimțit s-a diminuat considerabil și somnul de asemenea mi-a fost semnificativ îmbunătățit.

Îi mulțumesc domnului doctor Mihai Gavrilă pentru căldura și profesionalismul de care a dat dovadă și cu siguranță voi mai apela la această terapie.

0734199532

Oana Gavrilă

