

RICHARD M. - CLUJ NAPoca

0742.033.938.

MĂ NUMESC RICHARD, AM 49 DE ANI, LOCUESC ÎN
CJ. NAPoca.

AM ACES TERAPIA BOWEN PT A PUTEA GESTIONA
MAI UȘOR NIVELUL DE STRESS DE ZI CU ZI.

CRISTIANA MĂ-A FOST RECOMANDATĂ DE CĂTRE UN
COLEG DE BIROU CARE SE AFLA ÎN ACEEȘI
SITUAȚIE. RECUNOSC CĂ AM FOST FOARTE SCEPTIC
LA ÎNCEPUT.

PRIMUL LUCRU PE CARE L-AM OBSERVAT A
FOST ÎMBUNĂTĂȚIREA MAJORA A CANTITĂȚII SOMNULUI.

ÎNAINTE DE BOWEN, MĂ TREZEAM ÎN FIECARE NOAPTE
LA ORA 2⁰⁰ ȘI NU MAI REUȘEAM SĂ ADORM.

AJUNSESEM SĂ DORM CĂTE 3-4 ORE PE NOAPTE.

ÎMBUNĂTĂȚIREA SOMNULUI A ADUS DUPĂ AINE
RANSAMENT MAI MARE LA TERVICU.

ÎN AFARĂ DE ACEST ASPECT, AM MAI
OBSERVAT CĂ AM MAI MARE CLARITATE ÎN
GÂNDIRE.

SUNT ȘI TATA A 3 COPILII.

ÎNAINTE DE A FACE BOWEN, COPILII, EFECTIV
MĂ EPUIZAU. NU AVEAM RĂBDARE DELOC
CU EI.

ACUM ACEST ASPECT S-A ÎMBUNĂTĂȚIT FOARTE
MULȚ. NU NUMAI CA SUNT MULȚ MĂI RĂBDĂTOR,
ÎNSĂ AM MULȚ MĂI MULTĂ ENERGIE ȘI LE FAC
FATA.

DE CÂND AM DESCOPERAT ACEASTĂ TERAPIE,
TRĂTĂM COPILII NUMAI CU BOWEN; ORICE RĂCEALĂ,
ORICE ACCIDENTARE ... ORICE!
PE ACEASTĂ CALE ÎN ȘI ÎI MULTUMESC

CRISTIANEI, CARE A FOST ÎNTOTDEAUNA ACĂTURI
DE NOI, CARE A ÎȘUT CUM ȘI ABORDEZE
COPILII, CARE A FĂCUT NIȘTE LA DOMICILIUL
CHIAR ȘI LA 11 NOAPTEA ȘAU ÎN WEEKEND