

## Autismul intre mit - realitate si perspective.



Numele meu este Demetra Axinte , sunt medic primar pediatrie - specialist neonatologie si nu in ultimul rand Terapeut Bowen. Va voi prezenta astazi cazul unei fetite de 3,5 ani care vine la noi la cabinetul Bowen la recomandarea unor amici - poate o ajutam noi mai mult decat a putut sa o faca medicina (paradox: eu, neonatolog, care ma ocup de astfel de copii, sa pot face cu Bowen mai mult decat am facut pana acum???)

Din fisa ei descoperim ca este un copil obtinut greu, dintr- o sarcina cu multiple probleme (hipertensiune, restrictie de crestere intrauterina de la 24 saptamani de sarcina), care se naste prematur la 32 saptamani . Starea

ei de sanatate in maternitate a fost grava, necesitand respiratie asistata artificial 1 luna si spitalizare ulterior inca 2 luni.

Medicina s- a luptat mult sa o tina in viata, dar cu multe sacrificii si de la varsta de 1 an provocarile pentru familie aveau sa continue, micuta fiind diagnosticata cu autism. Am inceput sedintele de terapie bowen cand fetita abia implinise trei ani, eu neavand prea mari sperante, trebuie sa recunosc.

A fost grea apropierea de micuta; primele sedinte durau in medie intre 1 si 1, 5 ore. Ne-am inarmat cu rabdare , cu jucarii, cu carti si creioane de colorat, cu o salteluta speciala de lucru - care ulterior a devenit "covorasul fermecat" pentru pacienta noastra.

Desi s-a supus greu, fetita a inteles repede ca-i face bine terapia, impresionanta fiind situatia cand intr-o noapte s-a trezit cu febra, si-a luat papuceii in mana si i-a cerut mamei, prin semne si strigate (nu vorbea deloc), sa o aduca la cabinetul de terapie Bowen.

Incet - incet, cam dupa 7 sedinte, am ajuns si la rutina normala de lucru - 40 minute/ sedinta cu copil intins complet pe covoras. Cam tot atunci a inceput sa vorbeasca fluent o limba straina (care s-a dovedit a fi Aramaica veche!) si m-a delectat cu monologuri intregi in limbajul ei timp de vreo 3- 4 sedinte, dupa care a inceput dintr-o data sa vorbeasca romaneste corect gramatical si articulat.

Dupa sedinta a 12-a, parintii s-au prezentat cu ea la reevaluarea anuala, unde neurologul si neuropsihiatru infantil decid: **copil normal neuro - psihiatric cu rare elemente de autism**. Cel mai inaltator sentiment a fost cand mica noastra prietena le- a povestit celor din comisie ca ea face terapia ABA pentru copii speciali, dar mai face si o terapie cu pupici in fiecare marti!

Protocolul s-a incheiat , pe noi doua ne leaga o prietenie aparte, iar micuta noastra este acum un copil normal, vesel, fericit si afectuos, care trece periodic pe la cabinet pentru a imparti pupici tuturor.

Se stie clar: cu rabdarea treci marea, dar ar fi bine sa se stie si ca prin Terapia Bowen medicina capata noi perspective reale!!!

