

10.02.2016

Toader Gheorghe-Cosmin

Vrabiilor 5-7, Cluj-Napoca, Cluj

email: cosmin.toader@recaswine.ro

tel: 0742/959075

Primul contact cu terapia Bowen prin dl Mihai Aldea(0731/726267), printr-o discutie intamplatoare despre durerile de spate provocate de o cifoza care o dabandisem de-a lungul timpului, in primul rand (cred), datorita activitatilor mele profesionale si anume mult timp petrecut in masina si la birou.

Prima reactie ,dupa ce Mihai mi-a explicat principiile terapiei, destul de reticenta dar pe principiul "rau n-are cum sa faca" am inceput sedintele de Bowen in luna septembrie a anului 2015 simtind imbunatatiri in ceea ce priveste durerile de spate chiar dupa cateva sedinte motiv pentru care am continuat cu terapia pana la momentul acesta ,cand pot sa spun ca cel putin dpdv al durerii problema este rezolvata ,mai mult decat atat cred ca si vizual s-a imbunatatit.

Ce cred ca ar mai fi de mentionat este ca pe parcursul terapiei, de la o cazatura pe gheata, am suferit o lovitura puternica in zona cocisului urmata de durere constanta si intensa cateva zile pana cand din nou "surpriza" Mihai a reusit sa o rezolve, pe un protocol intermediar fata de cel initial inceput pentru cifoza.

Cu stima,

Toader Gheorghe-Cosmin

