

Ma numesc Ciulacu Ruxandra, am 35 de ani si sunt proaspata mamica de un an si trei luni. Datorita oboselii acumulate si a stresului legat de cresterea primului copil, am inceput sa am destul de frecvent stari de nervozitate precum si dificultati in a readormi pe timpul noptii dupa repetatele treziri ale bebelusei. Din aceste motive am apelat la terapia Bowen, pe care mi-a facut-o cunoscuta doamna Alina Vasile.

Pe parcursul sedintelor am observant imbunatatiri mici de la o sedinta la alta. In prezent sunt foarte multumita ca reusesc sa adorm in aproximativ 90% din cazuri imediat cum ma pun in pat, dupa repetatele treziri ale celei mici. Astfel starea mea generala este mult mai buna, ma odihnesc mai bine si pot face fata unei noi zile pline de provocari ☺

Multumesc celui care a descoperit aceasta terapie, celor care au facut-o cunoscuta la noi in tara dar in primul rand doamnei Alina Vasile care mi-a impartasit si mie beneficiile acestei tehnici. Am castigat in ea si o prietena la care pot apela oricand.

Pentru confirmari pot fi contactata la telefon 0723694727.

Ruxandra Ciulacu

29.07.2016

