

BRM-uri și-avansate, proceduri specializate,
Ordonate-n protocoale îndelung elaborate,
WEEEK, WALK, WATER - ține minte - și apoi ce le susține
Este regula de aur: MAI PUȚIN ESTE MAI BINE !
Nu-i magie, nu-i vrăjeală, de e bine aplicată
Tehnica dă rezultate și nu trebuie schimbată.
Hatărât, SĂ N-O AMESTECI - dacă NU O PRACTICI UIȚI,
Este bine de-aste sfaturi totdeauna să ascuți !
Răbdător, ia de la capăt dacă-s lucruri încurcate,
Activează, stimulează, dar cu mișcări delicate,
Pune dragoste și suflet, dăruiește cât se poate
Yin si Yang în echilibru, pentru-o bună sănătate.