

## DECLARATIE

Ma numesc Marilena Dima, am 57 de ani si locuiesc in Bucuresti.

De cativa ani am probleme reumatice pe care am incercat sa le rezolv cu tratamente medicamentoase si balneare la recomandarea medicului reumatolog. Anul trecut in luna octombrie dupa ce m-am intors de la tratamentul balnear s-au declansat dureri puternice in talpa piciorului stang, la baza degetului mijlociu. Nu puteam sa mai merg, sa calc si cel mai mult ma deranja atunci cand trebuia sa cobor din tramvai sau masina. In luna noiembrie 2016 datorita faptului ca am ridicat si carat cutii cu documente am ramas anchilozata pe partea stanga a soldului si cu dureri foarte mari. Dupa tratament cu medicamente antiinflamatoare acestea s-au ameliorat, dar nu au disparut.

Colega mea Anca Secueanu, care este si terapeut Bowen, mi-a povestit despre terapia Bowen, in ce consta si ce beneficii are. Mi-a propus sa incepem sa facem cateva sedinte si sa vedem cum ma simt. Durerile in talpa au disparut dupa prima sedinta, nu mai eram anchilozata pe partea lombara stanga si dupa a treia sedinta durerea a disparut in totalitate. La inceput m-am cam speriat de reactia corpului meu pentru ca am avut dureri in partea lombara si ma durea partea de sold sub fesa stanga incat nu puteam sa stau prea mult pe scaun la birou sau in masina / tramvai. Mi s-a explicat insa ca uneori astfel de reactii pot sa apara ca raspuns la reajustarea pe care o corpul o face in urma terapiei. Mi s-a recomandat sa am rabdare, sa beau multa apa si sa fac miscare usoara. Mentionez ca terapia Bowen m-a ajutat si in detoxifierea organismului: trei zile la rand urina avea un miros intepator si era mai consistenta si mai inchisa la culoare.

In luna Aprilie 2016 am contactat de la bazinul de inot un streptococ si am facut pneumonie pe imunitate scazuta. Am facut tratament medicamentos timp de 3 saptamani, timp in care am intrerupt terapia Bowen, dar starea de oboseala si de rau, de epuizare nu a disparut. Spre finalul acestei perioade am facut si o nevralgie de trigemen din cauza aerului conditionat de la locul de munca. Vreau sa va spun ca dupa ce am revenit la prima sedinta de terapie Bowen nevralgia a disparut definitiv (mentionez ca NU a fost necesar sa iau tratamentul indicat de doctor). Dupa a doua sedinta starea de oboseala a disparut, iar sanatate s-a imbunatatit simtitor de la o zi la alta.

Din luna aprilie 2016 am continuat terapia Bowen si pentru alte afectiuni:

- Picioare umflate datorita insuficientei venoase si varice; edemele s-au atenuat, elimin mult mai bine urina (o functionare mult mai eficienta a rinichilor);
- Umarul drept anchilozat de la sfarsitul lunii mai, pe fondul unor dureri mai vechi la nivelul umerilor si omoplatilor (dureri mari si nu puteam sa ridic mana sau s-o rotesc); acestea au disparut in totalitate dupa 3 sedinte;
- Dureri de spate datorita faptului ca am scolioza din copilarie; durerile s-au ameliorat simtitor, dar continui sa fac terapia Bowen pentru aceasta afectiune.

Multumesc Ancai pentru profesionalismul si devotamentul cu care s-a implicat in practicarea terapiei Bowen pentru problemele mele de sanatate.

Recomand terapia Bowen tuturor celor care au probleme de sanatate. Sa fie increzatori si perseverenti. Acesta terapie face minuni.

Marilena Dima  
Telefon 0724515807

