

Mă numesc TN, am 28 ani și locuiesc în Cluj-Napoca. Am cunoscut terapia Bowen prin intermediul unei prietene foarte bune și am început să merg săptămânal la aceste sesiuni. De rătina am suferam de dureri de spate (la nivel lombar), în special la efort și în perioada menstruației. După primele sesiuni aceste dureri au dispărut complet. De asemenea, aveam dureri la nivelul umărului stâng și acestea au dispărut și ele.

Terapia Bowen m-a ajutat nu doar din punct de vedere fizic, ci și psihic, am reușit să mă relaxez și să reduc considerabil stresul, să fac mult mai bine managementul emoțiilor, să zâmbesc mai des și să mă bucur de fiecare clipă, să fiu mai eficientă și mai productivă la locul de muncă.

Recomand prin prisma experienței personale terapia Bowen și pe terapeuta Bowen Dr. Angela Ban (0744 152 815) celor care se confruntă cu probleme la nivel fizic, emoțional sau mental, însă și celor care vor un strop de relaxare și caută să regăsească echilibrul în viața lor.

NT (0740 912 435)



Mai 2016