

2.02.2017 -

Mă numesc Anca I, am 36 de ani și sunt profesor pentru învățământul preșcolar (educatoare). Acest job solicită foarte mult efort fizic (ridicare, aplecare, stat în picioare...). În urmă cu aproximativ 3 ani, am început să am dureri de spate, în zona coloanei vertebrale joase, foarte mari. Obosam foarte repede, am mai deranjat biau așchia, am mai putut rădica din pot micșurată, și am mai putut rădica sau căra directoare am erau foarte grele. Am hotărât să merg la medic, în urma investigațiilor făcute, mi s-a recomandat fizioterapie (interferență galvanică medicală și masaj medical). Am făcut ședutele necesare, și o perioadă au dat roade, dar am după mult timp durerile au reapărut. Apoi am căutat-o pe Larina Kroner, cu care am discutat despre problemele mele de sănătate. Am lucrat împreună la un after school și atunci ea mi-a sugerat să încerc Terapie Bowen. Am fost de acord să încerc și într-o zi după câteva ședute am (avut) imediat efectul. Am urmat și indicațiile date de ea, să fac mișcare zilnică, să măresc consumul de apă - 2 l/zi, să mă ridic din pat ușor și pe părți, am brusc și exercițiile necesare.

Sunt foarte fericită că am urmat această terapie și o recomand cu încredere oricui are probleme cu spatele, fiindcă costă cât să am preșcolară micșurată și am (avut) o reacție adversă.

Știu că să și încerc această terapie, chiar au efect și o recomand pe Larina Kroner, terapeut Bowen.

Auca 1, Sibiu

vârsta: 36 ani

telefon: 0746/088001.

Lavinia Krowe

0747/088009