

Mă numesc Timea Madru-Krakkai și mă bucur că am ocazia să pot scrie câteva cuvinte despre cum m-a ajutat pe mine terapia Bowen.

La vârsta de 14 ani am început să am ciclul menstrual foarte haotic. Ani de zile am fost diagnosticată cu ovare polichistice, cu dezechilibre hormonale și avertizată de către medici ginecologi că există un risc mare de a nu putea avea copii fără intervenții.

Soluția primordială au fost anticoncepționalele – am încercat cel puțin 6 tipuri – desigur niciunul nu m-a ajutat la reglarea ciclului menstrual (să nu mai vorbim despre multiplele efecte negative).

În Ianuarie 2020 am decis să renunț definitiv la suplimente hormonale. În primăvara anului am absolvit un curs de nutriție unde pe lângă importanța alimentației am aflat despre terapia alternativă Bowen.

După un an fără ciclul menstrual am apelat la ajutorul lui Tünde Maksay – terapeut bowtech.

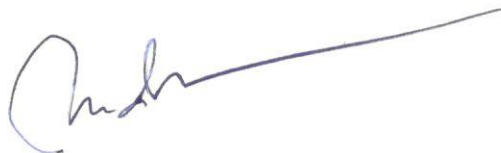
Prima ședință a fost ceva magic. M-am simțit ușurată de gândurile și agitația zilnică. Am început să mă relaxez și să mă încred în energiile vindecări sinelui.

Mărturisesc că, încă de la a 3-a ședință mi-a revenit ciclul menstrual. Însfârșit nu aveam nevoie de suplimente hormonale ca să mă simt conectată de feminitatea interioară.

Credința și dovada că într-o zi voi putea aduce la viață un miracol este datorat acestei terapii alternative și desigur terapeutei Tünde, care m-a ajutat și încă mă ajută în acest proces.

Recomand cu căldură tuturor oamenilor cu sau fără nevoi conștiente de dificultăți (emoționale, probleme de sănătate, strijin).

0745255424

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Timea Madru-Krakkai', with a long horizontal line extending to the right.