

Mărturie

Am început Terapia Bowen după un blocaj la spate, în zona lombară, cu posibilitate limitată de mișcare și dureri. După primele 3 sesiuni în care durerea se lat muta, când mai sus pe spate când mai jos, aceasta a dispărut complet și m-am simțit în deplină libertate de mișcare.

După cele 3 sesiuni am solicitat proceduri și pentru o altă problemă și anume o cifoză distală de pronunțată. După tratament, se văd îmbunătățiri vizibile a posturii, mușchii nu mai sunt așa de tensionați au dispărut durerile de spate și starea generală de bine s-a ameliorat.

Mulțumesc acestei terapii că mi-a redat libertatea de mișcare și mobilitatea și intenționez să apăs la aceasta ori de câte ori am nevoie.

Cu mulțumiri,

Flavia

Tel.: 0747 483 768

Terapeut: Székely Júlia