

Mă numesc Două C. am 79 ani
In martie anul acesta am fost la
doctor și mi-a făcut colonoscopia și
mi-a spus că am polipi.
De câteva luni am vorbit să sunt
tot constipată. Da eu nu vreau să mă
operez.

Am mai făcut teropie Boxer și fata
mea a zis că mă ajută.

Ieseam tare greu cu scaunul și mă
durea rău că am și hemoroizi.
Când plouă mă dureau toate oasele,
de nu puteam să dorm.

Gabiela Costandei mi-a mai făcut
și altă dată teropie.

Când am început să fac teropie oare
de când am probleme, ieseam cu
scaunul la 3 zile. După a slăbi
sedinta am stat toată noaptea pe
toaletă și tare m-am eliberat.
După câteva sedințe pareă nu mă
mai durea nimic.

Cu scaunul a fost mai greu dar
acum sunt tare mulțumită că
nu mă am durere și ies mai
în toată via.
La doctori mi-ți fice să merg să
nu mă opereze.

Si ce ochi parca sunt lot mai
bine. Ma uit la televizor si
ne mai lacimosa.
Oasele ne ma mai dor, si dorm
mai bine noaptea.
Eu am mai facut timp si dor.
stiam cat u de bine dar m-am
luat cu mursa si am tot amant
sa mai fac.
sunt tare multumita ca am inceput
si ca ma simt mai bine.

nr telefon 0269 552611.
Dorin