

## MĂRTURIE

NUME: Andra Berce

VÂRSTĂ: 34 ani

Ocupație: sociolog

TERAPEUT B.: Brad Magda 0722 10475

Eu numesc Andra Berce, am 34 de ani și sunt sociolog; locuiesc în Oradea.

Săptămânal beneficiaz de terapie Bowen aplicată de d-na Brad, începând cu luna august 2019. Cel mai frecvent solicit proceduri pentru zona superioară - aparat respirator, cap, având în vedere că de obicei sunt supusă stresului foarte mare și că am suferit de afecțiuni ale aparatului respirator în această perioadă. Un efect pozitiv observat în repetate rânduri <sup>imediat</sup> după aplicarea procedurilor a fost dispariția durerilor de cap, de parcă mi-ar fi luat durerea cu mâna.

De asemenea, mi s-au aplicat proceduri și în zona inferioară. În acest caz am constatat îmbunătățiri semnificative la nivelul genunchilor, acestia dorându-mă mereu datorită dăului. La fel s-a întâmplat și în cazul șoldurilor. Diferența față de zona superioară este că îmbunătățirile au apărut gradual, în câteva zile (de obicei a doua/a treia zi).

Relaxarea pe care o simt în timpul terapiei este un bonus! Aceeași relaxare și schimbare a dispoziției în mod pozitiv am constatat-o și în cazul sofului meu, după terapie.

Oradea, 05/12/2019

Andra Berce  
0740080346