

La indemnul doamnei Mihaela Aroblean, o să vă spun câteva curiozități despre beneficiile terapiei Bowen pe care eu le-am experimentat, și sincer să fiu, nu sunt putine.

Îmi amintesc că la prima sedință, i-am povestit doamnei Mihaela despre durerile de spate și cervicale pe care le aveam.

Printre altele m-a întrebat dacă beau apă și dacă fac exerciții sau merg pe jos.

I-am răspuns că apa o folosesc doar ca să mă spăl. De ani buni, în loc de apă beau doar coca cola, iar seara la cină vin roșu, aproximativ un litru.

Mi-a spus atunci doamna Mihaela să beau multă apă, dar nu prea m-a convins.

După prima sedință de terapie, trebuia să plec în cursă și îmi amintesc că în patru ore a trebuit să opresc de patru ori pentru că rinichii mei filtrau toxine de zor, când în mod normal, în patru ore opream doar odată. Atunci am înțeles câte toxine aveam în organism și am început să beau tot mai puțină coca cola și mai multă apă.

În săptămâna următoare am mers din nou la terapie și după ce am plecat în cursă, m-am hotărât să nu mai beau alcool lucru pe care nu pot să-l înțeleg și îl relationez tot cu terapia Bowen.

Această hotărâre am luat-o pe 28/04/2018 și deja au trecut șapte luni de atunci.

Tot după a II-a sedință într-o noapte după ce m-am întins în pat, am simțit o durere puternică în zona lombară iar după câteva minute mi-au trecut

miște oase în acea zonă după care
durerea a trecut.

În alte două sedințe, piciorul stâng
a început să se miște singur iar mușchii
lui se contractau și se dilatau foarte repede
fiind imposibil de controlat.

Am mai avut și alte reacții, dar
acestea sunt câteva pe care nu le voi uita
niciodată.

Eu cred în eficiența acestei terapii,
și o recomand tuturor, indiferent dacă
credeți că sunteți sănătoși sau aveți
vreo problemă de sănătate.

FLORIN VASILE

MORARU



TELEFON : 0034 677 218670