

Hola, me llamo Sara Mateos, tengo 35 años y vivo en Coella.

Conocí a Nati en el centro Silene Spa de Coella y me habló de la terapia Bowen, fue así como conocí este método.

Hago deporte y me gusta cuidarme.

Soy auxiliar de enfermería, y trabajo en un geriático de ancianos, debido a mi trabajo sufí de contracturas y dolores de espalda, también tuve un accidente en moto a los 19 años y me rompí ligamentos cruzados de la rodilla izquierda.

Llevo un total de 3 sesiones de Bowen. De primera sesión me dejó muy relajada y con la sensación constante de beber agua. Pasados 24 horas tuve mucho dolor en la rodilla afectada, pero desapareció con los horas.

La segunda sesión me dejó también muy relajada, con un nivel de dolor 0 y al pasar de las horas me sentí mucho vitalidad y energía.

Y en la tercera sesión, sentí la necesidad de ir con más frecuencia al wc. (orinar) no tuve ninguna sensación de dolor, pero el mismo día de la terapia se me anticipó la menstruación faltando aún 7 días para el ciclo.

Tanto en rodilla como espalda actualmente mi grado de dolor es 0.

SARA → Tlf: 618 678741

Bună ziua mă numesc Sara Mateos am 35 ani  
și trăiesc în Calella, Barcelona.

Am cunoscut-o pe Naty eu el centru Silence Spa  
din Calella unde lucra ea, a fost datorită ei  
cum am cunoscut terapia Bowen.

Fac sport și îmi place să mă îngrijesc.

Sunt auxiliară (asistentă) soia medicală și lucrez  
la o casă de bătrâni, și din cauza serviciului am  
multe contracturi la spate și dureri, am avut un  
accident cu motocicletă la 19 ani și mi-am rupt ligamentul  
înverșinat de la genunchiul stâng.

Am făcut sesiune de Bowen și din prima redință  
am fost foarte relaxată și cu multă sete. După 24 ore  
am avut o durere foarte puternică la genunchiul afectat,  
accidentat, dar a dispărut după câteva ore.

La a doua sesiune m-a lăsat la fel foarte relaxată  
și nivelul meu de durere zero, și după câteva ore m-am  
simțit cu multă energie, și vitalitate.

La a treia sesiune, am simțit necesitatea de a merge  
mult mai des la baie (pipi), nu am nici o senzație de  
durere. Dar în aceeași zi de la sesiunea Bowen mi s-a  
anticipat menstruația chiar dacă mai lipseau 7 zile până la  
ciclul. (i-a pastile contraceptive).

Și la genunchi și la spate actual gradul meu de  
durere este zero.

SARA. Tel. 618678741.