

Declarație

Maria Lupos 0742206808

Mă numesc Maria am 71 ani,
în urmă cu 7 luni am descoperit
terapia Bowen într-o discuție cu
prietena mea Ani, așa am ajuns
să o cunosc pe terapeutul Rovena

Când am mers la prima
sedință eu aveam dureri de
piciorare, glezne, genunchi, încheieturi
uneori dureri lombare

Genunchii mi erau inflamați de
jur împrejur ca niște colțeci,
aveam dureri și arsuri la glezna
dreaptă, aveam și varice pe unele
locuri inflamate ca niște mărgele

După 5-6 sedințe am simțit
o întindere a piciorarelor și o
usurare a lor, inflamațiile din
jurul genunchilor încep să
dispară, la fel și locul

cu varicele deveneau moi neted.

Put merge moi usor, ure scările
fără să mă sprijin de balustradă

După alte câteva sedinte
când doamna-Ravenna mi-a
lucrat in zona cervicală am
simțit ca o gheară care mi-o
cuprins capu și - două apoi
nu am mai avut dureri de cap.

Am moi urmat și alte
sedinte și vea simt că sunt tot
moi bine.

Și multumesc doamnei Ravenna
și mă bucur că am cunoscut-o
și am să moi merg la această
terapie care am văzut că îmi face
bine și mă ajută la mers,
la mișcările corpului de oplecare
și ridicare.

Mulumesc terapeutului
Ravenna