

# Mărturie

Mă numesc Florina Crisan și am 34 de ani.

Am început ședințele Boxien în luna noiembrie 2019, având diverse probleme de sănătate: insuficiență renală cronică, durere de gleznă la suprasolicitația acesteia, menstruație dereglată, constipație, stres.

Încă de la prima ședință am observat o senzație de liniște, adormirea, chiar, între proceduri - mișcări și în timp durerea de gleznă a dispărut complet, nu mai am probleme de constipație iar valoarea analizelor e constantă, stagnând.

Mulțumesc, Cristian Băgăian pentru ajutorul acordat și nădăjduiesc că pe parcurs voi vedea și mai multe îmbunătățiri.

Aiud,  
22.09.2020

Florina Crisan,  
0761135210.