

## Mărturie

Mă numesc L.R.O cu vârsta de 46 ani, și am apelat la terapia Bowen (Vlad-Forman Lavinia, Itejanic, Timisoara) pentru că am probleme cu tiroida. În urma unei operații făcute în 2007, când mi-a fost extirpată  $3/4$  din tiroidă pt că aveam noduli. Mi s-a trebuit să iau Eutyrox dar nu am suportat f bine medicamentul. Singura perioadă în care l-am luat a fost perioada sarcinii în 2008. TSH-ul avea valori oscilante până la 11. Înainte să încep terapia aveam buferuri (deși nu sunt la menopauză), mâini și picioare umflate și stări de agitație. În Decembrie 2019 când am început Bowen TSH avea valoarea 9. În Martie 2020 a trebuit să întrerup terapia datorită stării de urgență și nu am refăcut analizeli imediat. Mă simțeam mai bine, simptomele erau mult ameliorate.

În august am reluat terapia, anterior la data de 22.07.2020 făcându-mi analizele ~~la~~ TSH am avut 7,79. În Ianuarie 2021 la recomandarea terapeutului am făcut pauză 8 săptămâni. La repetarea analizelor în 1.03.2021 TSH.-ul avea valoarea de 6,08. Menționez că nu am luat nici un fel de tratament și nici nu am urmat alte proceduri. În prezent nu mai am bufeuri nu mai țin apă și sunt mai liniștită, totodată datorită terapiei Bowen am mai rezolvat o problemă: eram dependentă de picături de nas, nu puteam dormi fără ele (de 4 ani) pentru că mi se infunda năzul. Deurând am reluat terapia Bowen pentru că am înțeles că în cazurile afecțiunilor la tiroidă poate fi necesară repetarea protocolului, tiroida a rănd memorie proprie. Sunt extraordinar de mulțumită de această terapie și mai ales de terapeutul meu minunat.

Data: 22.03.2021

Tel: 0722.169.411

Terminătura:

