

Mai numesc Alexandra Diaconu și vreau să vă povestesc despre durerea toracică Bowen în cazul meu. Acum trei luni am suferit un accident rutier - am fost lovită de o mașină, cel mai grav afectat fiind genunchiul drept. Acesta s-a umflat, am început să am dureri foarte mari și mergeam foarte greu. În urma accidentului am rămas și cu dureri în zona lombară, dar și cu dureri la nivelul umărului. Din cauza durerilor am început să nu mai dorm, drept pentru care mă trezeam foarte devreme. Bineînțeles, am făcut investigații medicale - analize sângelui, radiografii, dar mi s-a spus că nu am probleme grave, astfel încât am primit un tratament simptomatic cu antiinflamatoare, însă corpul meu era de altă părere, durerile nu au cedat. După ce genunchiul s-a mai dezumflat am observat că pe partea laterală a acestuia a apărut un nodul. Am continuat așa o vreme sperând să-mi treacă, apoi am luat tot ce țineam să fac ceva deoarece durerea e mai cumplită decât orice diagnostic.

În luna septembrie 2019 am luat să încep terapia Bowen și a fost cea mai bună decizie pe care am luat-o. Am ajuns la cabinetul doamnei Lidia Viștici unde, după 4 săptămâni (1 sedință/săptămână) am constatat că durerea de cap a dispărut prima, apoi durerea de umăr. După a patra sedință durerea de genunchi s-a ameliorat, iar nodulul s-a micșorat și pe mâna mea stângă. Durerea din zona lombară a dispărut complet. După fiecare sedință am simțit cum corpul mi se relaxează și se reechilibrează. Am început să dorm foarte bine, să mă simt din ce în ce mai bine fizic, dar și psihic, sunt mult mai energică și mai optimistă.

Un alt aspect pozitiv este faptul că am rămas o dată pe săptămână de liniște și relaxare.

Și mulțumesc doamnei Viștici și recomand oricui această alternativă terapeutică în caz de durere foarte îngrozitoare.

Alexandrina Diaconu
0721 230 051