

Numele meu este Nina Torba, iar în toamna anului trecut, în urma unei căzături mi-am rupt mâna dreaptă, în zona încheieturii (fractură cu deplasare), iar mâna mi-a fost pusă în ghips.

A doua și după „eveniment” am primit Bowen; am avut dureri în zona afectată în seara respectivă, dar emoțional m-am liniștit foarte mult (aici trebuie să menționez că eram destul de disperată și îngrijorată de faptul că era ruptă mâna dreaptă, eu fiind dreapta). La 8 zile mi s-a mai făcut o radiografie (în urma căreia urma să se stabilească dacă lucrurile merg în direcția bună sau este nevoie de intervenție chirurgicală) iar rezultatul a fost unul pozitiv - exista o minimă deplasare, nu era nevoie de intervenție chirurgicală. Am continuat terapia Bowen și, la un moment dat, în urma unei sesiuni, noaptea am avut dureri mai și a doua zi am constatat că mâna se „rădăcise” (și modificase cumva poziția) în ghips. Am comparat

noua poziție cu poziția mâinilor sănătoase, mâna stângă,  
și mi-am dat seama că, anatomic, aceasta era poziția  
corectă. Ghipsul a fost dat jos în noiembrie, iar  
recuperarea a fost foarte rapidă și ușoară grație  
terapiei Bowen. Mulțumesc Andreea pentru că  
ai adus Bowen-ul în viața mea 😊!

Nina Tonba (42 ani)

Cluj-Napoca

tel: 0745-861778

P.S. Hărtenia am scris-o cu mâna dreaptă 😊.