

CIMPOESU-RUSU LAURA

Irina, 42 de ani, 0742204562 –

Am inceput terapia Bowen in septembrie 2020 si sunt recunoscatoare terapeutei mele, Laura pentru ajutorul minunat oferit. Ma confruntam de ani de zile cu episoade alergice prelungite primavara si toamna – diagnostic temedical drept rinita alergica, maini si picioare reci si grele, dureri de spate lombare (dureri sciatic) si umflarea gleznelor. Pentru toate acestea incercasem mai multe tratamente medicamentoase insa doar cu ameliorari temporare si cu urme dureroase asupra stomacului.

Auzisem anterior despre terapia Bowen si imi doream sa incerc si eu sperand sa scap de tratamentele clasice. Inca de la primele sedinte am remarcat ca mi s-au rezolvat problemele respiratorii –nu am mais tranutat la praf si alti alergeni si am putut sa stau la terapie fara sa mi se infunde nasul. Am observat apoi ca nu imi mai inghetau picioarele si mainile, desi venise iarna si de asemenea nu mi s-au mai umflat gleznelor. Dupa fiecare sedinta am experimentat usurinta in deplasare si o stare de relaxare in tot corpul.

Sedintele de terapie sunt atat de relaxante si minunate, incat uneori adorm in timpul lor. Terapeutul meu, Laura este o buna ascultatoare si m-a surprins cu atentie si grija cu care a realizat procedurile in zonele dureroase de pe spate. De altfel dupa mai multe sedinte m-am trezit intr-o zi fara nici o durere de spate si am putut fara grija sa ridic greutate si sa ma aplec fara frica.

In linii mari pentru mine Terapia Bowen inseamna dobandirea unei stari de bine si de relaxare, redobandirea mobilitatii si libertatea de-a face lucruri normale (sters mobile de praf, plimbare prin parc, mirositul unei flori- fara alergie)