

Ma numesc Bunduc Otilia, am 65 de ani si sunt pensionara. In urma unui accident din 2019 (am alunecat si am cazut in sezut si cu capul de un gard) am ramas cu o durere de gat pe partea dreapta cand fac miscari stanga-dreapta. Durerea mai apare si in momentul cand stau mult in sezut sau noaptea, in timpul somnului, cand nu gasesc o pozitie confortabila cu capul pe perna. Am apelat la sedintele de Bowen ale prietenei fiicei mele, fara prea mari sperante de rezolvare. Dupa primele sedinte nu am sesizat mari diferente, durerea era inca acolo, gatul nu-l puteam intoarce prea mult, pozitiile mai sus mentionate imi straneau aceleasi dureri. In schimb am observat ca sunt mai vioaie, ma odihnesc mai bine si ma misc mai repede si mai usor. Dupa ultima sedinta din 7.02.2021 ceva s-a intamplat. Durerea s-a diminuat, nu ma mai trezesc noaptea daca imi schimb pozitia in timpul somnului. Daca ma pun intr- o pozitie neconfortabila, durerea e mult mult mai mica fata de cum era in trecut. Chiar pot sta in sezut pe scaun sau pe canapea si pot urmari emisiunile mele preferate mult timp (o ora-doua) fara sa inceapa durerile. Gatul nu mai este asa incordat, micarea lui fiind mai usoara. Sincer, nu mai aveam nicio speranta de rezolvare dar, dupa ultima sedinta sunt mai optimista si m-am hotarat sa le continui pana imi trece de tot. In speranta ca declaratia mea poate influenta decizia unui sceptic ca si mine...recomand cu drag terapia bowen. Indiferent de cat de grava e afectiunea, are numai beneficii iar rezultatele , uneori mai greu, dar apar sigur!

Otilia Bunduc
0748993036