

Ma numesc Lucica Hrincescu si sunt diagnosticata cu **Syndromul Sjogren, spondilita anchilozanta pe fond de Sjogren si Hashimoto.**

Sufar de dureri articulare, musculare, uscaciunea gatului, nasului, ochilor, arsuri in ochi si gat, etc, plus oboseala cronica.

In urma mai mai multor tratamente cu antiinflamatoare am inceput un tratament biologic cu Enbrel in 2017. Rezultatul nu a fost cel asteptat, motiv pentru care am decis sa incep terapia Bowen.

La inceputul anului 2019 am cunoscut-o pe domnisoara **Ana Maria MIREA** cu care am inceput terapia Bowen. Marturisesc ca este unul din minunatele lucruri care mi s-au intamplat in ultimii ani.

Dupa doua sedinte de bowen am inceput sa nu mai am dureri de cap (dureri pe care le aveam aproape zilnic). Durerile musculare si articulare au scazut in intensitate foarte mult, iar eu am prins curajul sa raman insarcinata din nou, ceea ce nu mai credeam ca va fi posibil avand in vedere durerile foarte mari de pe parcursul a noua luni de sarcina, plus complicatiile de la prima nastere.

Cu 4 luni inainte de a ramane insarcinata am oprit tratamentul cu Enbrel si ciclosporina, continuand doar cu terapia Bowen. Acest lucru m-a ajutat foarte mult pe parcursul sarcinii, atat la nastere cat si la refacerea rapida de dupa.

Inainte de a incepe terapia Bowen pe o scara de la 1/10 durerile mele se situau intre **7/10**, iar acum intre **2/10, 3/10**.

Pe parcursul primei sarcini aveam dureri musculare si articulare zilnic, motiv pentru care am fost obligata sa opresc munca de catre medicul de la medicina muncii. Am stat foarte mult intinsa pentru a evita contractiile precoce, iar somnul imi era foarte perturbat din cauza durerilor.

Momentul nasterii a fost unul cu complicatii deoarece uterul nu se inchidea fiind nevoie de o interventie chirurgicala si transfuzie de sange.

Cea de a doua sarcina a fost complet diferita, nivelul durerilor a fost mult mai scazut, permitandu-mi sa ma bucur de aceasta perioada minunata din viata unei femei. Domnisoara Ana Maria Mirea impreuna cu terapia Bowen, mi-au demonstrat ca nasterea poate fi altfel. Ceva ce eu credeam ca poate fi doar dureros si traumatizant s-a transformat in ceva minunat, unic si mai putin dureros.

Doresc sa multumesc din suflet pe aceasta cale **Anei** pentru devotamentul si dragostea oferita, cat si celor care au facut ca aceasta terapie sa fie cunoscuta.

Data: 22/09/2020

semnatura
Lucica Hrincescu
