

Mă numesc Elena G., sunt din Constanța și am 40 de ani, mamă a doi copii. Am apelat la terapia Bowen cu nădejdea că una din afecțiunile pe care le aveam—și care mă supăra cumplit—mi se va mai ameliora sau chiar se va vindeca. Este vorba despre sindrom migrenos cu aură. Mulțumită terapiei Bowen, frecvența migrenelor au scăzut la intervalul de 6 luni, ceea ce m-a bucurat nespus. Am această afecțiune de 17 ani. Înainte de a începe terapia, migrenele se manifestau la interval de 1 dată pe lună, cu durere cumplită de cap, fotosensibilitate, de asemenea sensibilitate la sunete. Starea dura 24 de ore. Medicamentele nu își făceau efectul doar dacă îmi dădeam seama din timp că voi avea migrenă și luam 2 tablete de Quarelin la primele semne. După ce am început Bowen, pe parcursul timpului migrenele au început să se rărească până au ajuns la intervalul de 6 luni, ceea ce este nesperat de bine.

Pe lângă afecțiunea aceasta cronică, am mai avut câteva probleme care de asemenea s-au rezolvat. La un moment dat, schimbându-mi exercițiile fizice pe care le făceam de obicei, am început să am o durere violentă care începea de la osul sacrum și ajungea până la osul pubian. De la apariția durerii, după prima ședință Bowen, începând cu a 3-a zi, durerea a scăzut considerabil, iar după încă două, a cedat definitiv.

Anul acesta am fost contactat virusul Covid-19, și după ieșirea din convalescență, am rămas cu urmări ale bolii și/sau tratamentului cu cortizon: în fiecare noapte mă trezeam la aceeași oră (2 a.m.) după un scurt somn și nu mai puteam să adorm decât spre dimineață, o durere violentă în spate, în dreptul plămânului drept, între omoplați. După ședințele Bowen, somnul mi s-a reglat la 8 ore (de la aproximativ 5-6 ore) și progresiv durerea dintre omoplați care mă trezea noaptea a scăzut semnificativ până la dispariția completă.

Experiența mea cu terapia Bowen este una cât se poate de pozitivă. Chiar după primele mișcări, reușesc să mă relaxez complet, câteodată chiar adorm profund în timpul ședinței.

Într-o zi, fiul meu, Siluan G., în vârstă de 11 ani, a venit de la școală cu o stare de rău care s-a soldat cu repetate vărsături. Am rugat pe terapeuta mea să vină să îi facă o ședință de Bowen fiului meu pentru că nu reușeam să îi stopez starea de vomă cu nimic ce aveam în casă. După ședință, fiul meu nu a mai avut nimic, dar a și scăpat de o durere de gleznă pe care o avea de la o entorsă căpătată la antrenament cu câteva zile în urmă. Glezna a fost ca nouă după ședință.

Recomand cu mult drag această terapie, având în vedere eficiența ei, cât și faptul că nu are efecte adverse. Niciun tratament nu poate face asta.

Elena-Ecaterina G.,

TEL: 0723060616

