

Bună,

Mă numesc C.C., am 39 de ani, doresc să vă povestesc experiența mea cu Terapia Bowen.

Am ajuns la Mihaela cu recomandare de la medicul chirurg, din cauza problemelor la coloană. Spondiloză cervicotală, scolioză lombară.

Areau dureri de spate cumplite. În urma unei radiografii a coloanei mi-a fost recomandată terapia Bowen. Am intrat destul de circumspectă la prima sesiune și așa am rămas câteva sesiuni, chiar dacă durerile de spate au încetat încă de la prima sesiune.

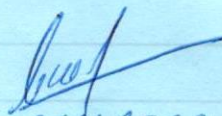
Când am ajuns la Mihaela erau sub tratament medicamentos pentru anxietate și atacuri de panică. Am avut plăcută surpriză să simt pe propria-mi piele că încep să mă simt un alt om, că îmi revin și devin din ce în ce mai încrezătoare în forțele mele. Fec lucruri de care îmi era teamă să le fac înainte, nivelul de anxietate a scăzut simțitor.

Mulțumesc Mihaela, mulțumesc celor doi medici care m-au îndrumat să încep terapia, de care știam câte ceva, dar nu înțelegeam cum corpul se poate vindeca singur.

Se poate, trebuie să-i dai timp și încredere, restul face organismul.

21. Martie 2019.

Terapeut Bowen Mihaela Taron


07.21.25.68.11